

EC3 Gofal Emosiynol gyda Chyflyrau Cronig rhaglen les

**A ydych wedi cael diagnosis o
Ffibriliad yr Atriwm?**

Diffyg ar y Galon?

Clefyd Coronaidd y Galon?

Clefyd Cronig yr Ysgyfaint?

Asthma? Clefyd Siwgr?

Strôc? Gordewdra?

AC a yw'n effeithio ar
eich lles emosiynol?

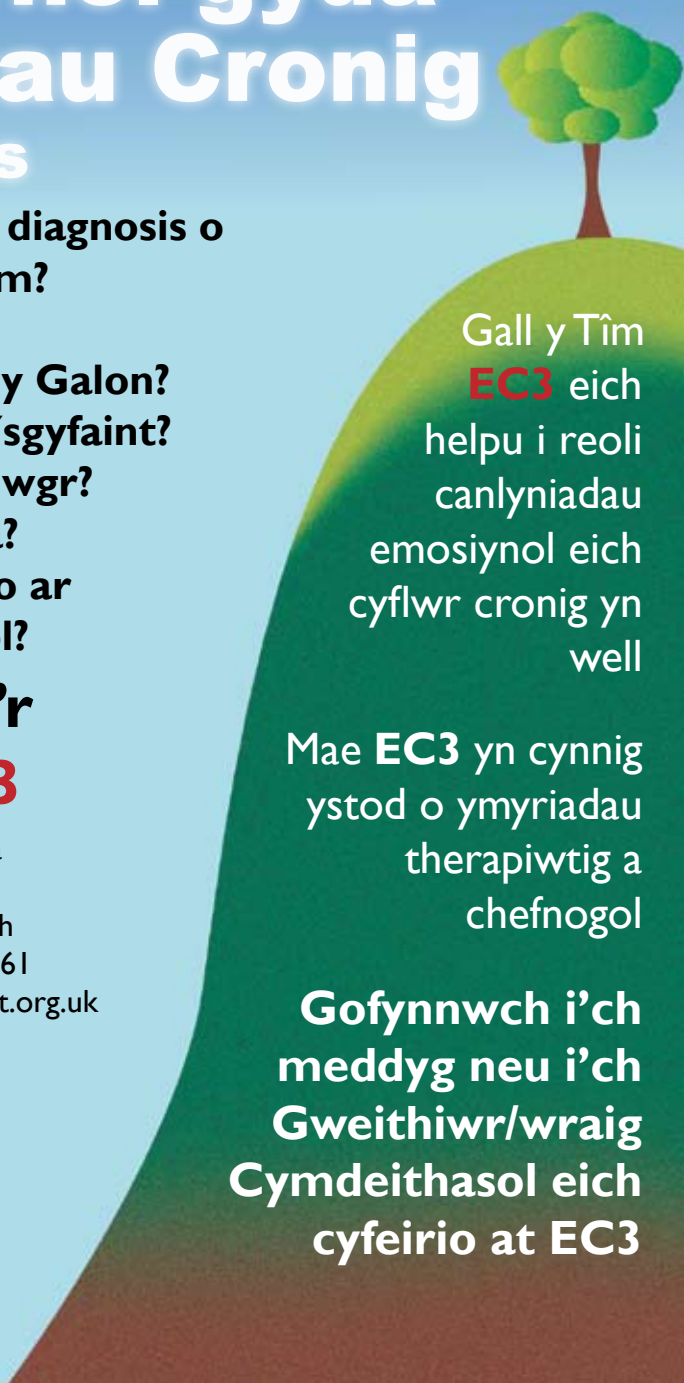
Ymunwch â'r

Rhaglen **EC3**

I wybod rhagor cysylltwch â
Carol Evans, Rheolwraig,
EC3 4 Lôn Rosmari, Dinbych
LL16 3TT ffôn: 01745 812461
e-bost: carolmind@ruralnet.org.uk



mewn partneriaeth â Renewminds



Gall y Tîm
EC3 eich
helpu i reoli
canlyniadau
emosiynol eich
cyflwr cronig yn
well

Mae **EC3** yn cynnig
ystod o ymyriadau
therapiwtig a
chefnogol

**Gofynnwch i'ch
meddyg neu i'ch
Gweithiwr/wraig
Cymdeithasol eich
cyfeirio at EC3**